

Dépistage du pied à risque et prévention des lésions des pieds



L'évaluation du risque de lésion des pieds est une tâche régulière.

Elle consiste en une recherche :



✓ D'une neuropathie périphérique

✓ D'une artériopathie

✓ De déformations des pieds



Elle débouche sur la gradation du risque de lésion du pied



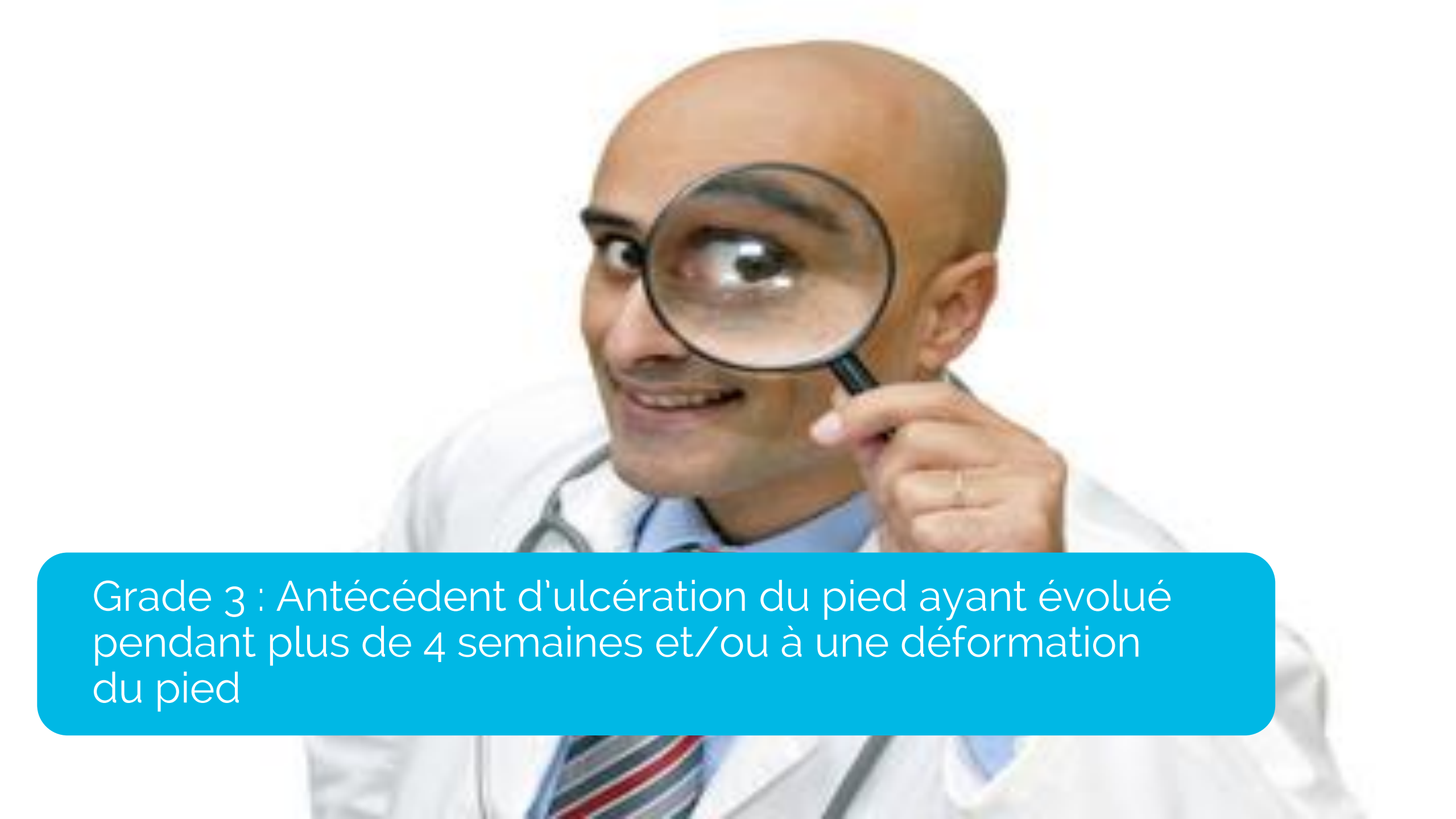
Grade 0 : Absence de neuropathie sensitive



Grade 1 : Neuropathie sensitive isolée



Grade 2 : Neuropathie sensitive associée à une AOMI
et/ou à une déformation du pied



Grade 3 : Antécédent d'ulcération du pied ayant évolué pendant plus de 4 semaines et/ou à une déformation du pied

A photograph of a male doctor with grey hair and glasses, wearing a white lab coat over a blue shirt and tie. He is sitting at a desk, looking towards a patient whose back is to the camera. The doctor's hands are clasped on the desk. There are some medical supplies on the desk, including a small brown bottle and a white container. The background is a bright window with blinds.

La prise en charge et le suivi sont définis suivant le grade de risque podologique



Grade de risque podologique	Mesures préventives	Professionnels et fréquence de suivi
Grade 0	Examen de dépistage annuel	MG (1/an) ou endocrino-diabétologue
Grade 1	Examen des pieds et évaluation du chaussage Éducation Aide de l'entourage	MG (à chaque consultation) Pédicure-podologue Infirmier (pour les personnes âgées ou avec handicap)



**Grade de risque
podologique**

**Mesures
préventives**

**Professionnels et
fréquence de
suivi**

Grade 2

Idem grade 1 +
Soins de pédicurie
réguliers
Correction des
anomalies
biomécaniques
Avis sur l'indication
d'orthèses et d'un
chaussage approprié
Prise en charge de
l'artériopathie, si
existante
Recours à un réseau
de santé

MG (à chaque
consultation
Endocrinologue
Pédicure-podologue
(tous les 3 mois)
Infirmier (pour les
personnes âgées ou
avec handicap)
Spécialiste MPR
Podo-orthésiste
Réseau de santé



Grade de risque podologique	Mesures préventives	Professionnels et fréquence de suivi
Grade 3	Renforcement des mesures définies pour le grade 2 Appareillage systématique (défini par le centre spécialisé) Surveillance régulière par un centre	Idem grade 2 + Centre spécialisé (bilan annuel) Soins podologiques (au moins tous les 2 mois)

A middle-aged man with grey hair and glasses, wearing a white lab coat over a white shirt and a purple and white striped tie, is sitting in a black office chair. He is holding up his right hand with the palm facing forward in a 'stop' gesture. The background is a plain white wall. To the right, there is a white shelf with a potted plant and a silver metal box. A blue banner with white text is overlaid at the bottom of the image.

La survenue d'une plaie chez un diabétique à risque est une urgence médicale, impliquant de :



Rechercher, identifier et supprimer la cause de la plaie
(chaussure, ongle, appui, ...)



Mettre le patient au repos avec décharge du pied

A photograph showing a doctor in a white lab coat with a stethoscope around his neck, looking towards a patient whose back is to the camera. The patient has dark hair and is wearing a dark jacket. The scene is set in a brightly lit room with framed pictures on the wall.

Adresser le patient pour avis vers l'équipe multidisciplinaire d'un centre spécialisé



SAUF en cas de signe d'infection étendue ou avec signes systémiques, où l'hospitalisation doit être immédiate

A man with short brown hair and blue eyes, wearing a white lab coat, is smiling slightly. He is standing in front of a bookshelf filled with books. A blue rounded rectangular text box is overlaid on the lower part of the image.

Dans la plupart des cas, il n'y a pas d'indication en urgence à une antibiothérapie ou à une amputation

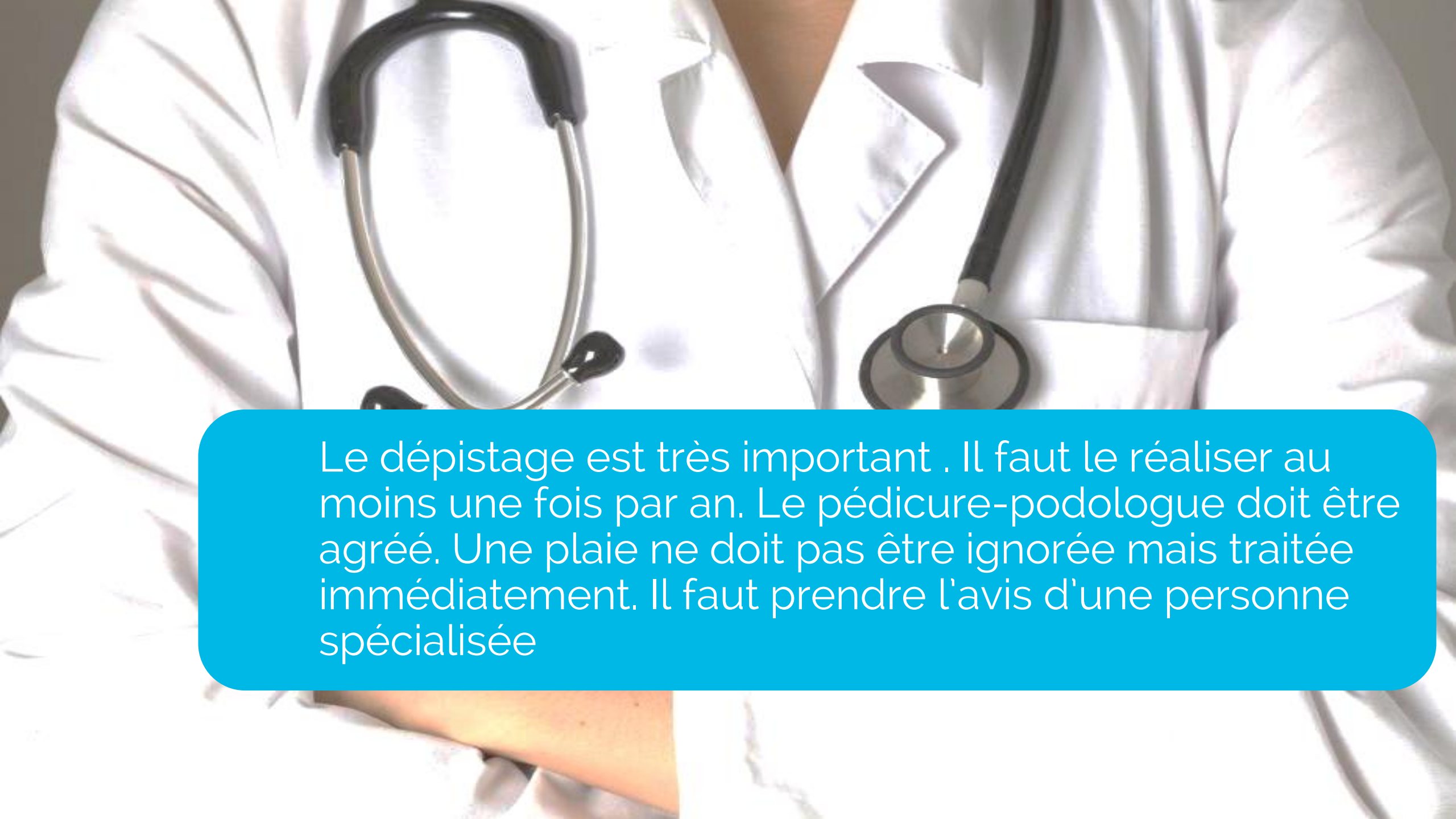
A photograph showing four healthcare professionals (three men and one woman) in a clinical setting, likely a hospital or clinic. They are gathered around a table, looking down at a document or chart. The man on the far left is wearing green scrubs. The woman in the center is wearing a white lab coat. The man on the far right is wearing a white lab coat and has a stethoscope around his neck. The background is slightly blurred, showing medical equipment and a bright, clinical environment.

Le centre évalue la gravité de la plaie, détermine et met en œuvre la stratégie thérapeutique et juge de la nécessité d'une hospitalisation

A blurred background image showing two women, likely healthcare professionals, looking at a document together. The image is out of focus, with the primary content being a text overlay.

Le principe de prise en charge de la plaie dans le centre sont :

- ✓ Si nécessaire, la restauration d'un apport artériel suffisant (revascularisation) et contrôle de la douleur
- ✓ La mise en décharge permanente
- ✓ Le contrôle de l'infection
- ✓ La prescription de soins locaux adaptés
- ✓ Optimisation de l'équilibre glycémique

A close-up photograph of two medical professionals, likely doctors or nurses, wearing white lab coats. They are both wearing stethoscopes around their necks. The image is slightly blurred, focusing on the text overlay.

Le dépistage est très important . Il faut le réaliser au moins une fois par an. Le pédicure-podologue doit être agréé. Une plaie ne doit pas être ignorée mais traitée immédiatement. Il faut prendre l'avis d'une personne spécialisée